



Gentile discente,

Benvenuto all'interno del MOOC 1 di Psych.E.In. (Psychological Early Intervention) rivolto a psicologi, psicoterapeuti e psicoanalisti interessati a ricevere una formazione di base sugli interventi di emergenza.

Il MOOC 1 è stato sviluppato dal consorzio Psych.E.In. nel 2021. Si tratta di un corso online, gratuito e facilmente accessibile.

Il corso sviluppa una panoramica generale sulla psicologia dell'emergenza e sulle origini storiche, sulla psicofisiologia del trauma, sui setting e sui target di interventi con la descrizione di alcuni interventi individuali e di gruppo di primo intervento psicologico, di supporto psicosociale e di intervento focale sul trauma. Offre ai professionisti psicologi che si avvicinano per la prima volta a questo settore un quadro chiaro e completo dei principali interventi psicologici in emergenza e delle tecniche di gestione dei disastri, inclusi alcuni elementi di management dell'emergenza. Ogni unità include sia definizioni teoriche che aspetti pratici attraverso la descrizione di buone pratiche ed esempi pratici, con i contenuti organizzati in base a conoscenze, abilità e competenze. Al termine del MOOC il discente matura competenze cliniche di base di primo soccorso psicologico e competenze di base come facilitatore nella gestione delle emergenze in interventi di crisi. Competenze più specialistiche devono essere acquisite in ulteriori formazioni più specifiche.

Il MOOC 1 è composto da 7 Unità di apprendimento:

Unità di apprendimento 1 – Storia e approcci, a cura di UJK (PL)

Unità di apprendimento 2 – Le differenti fasi negli interventi psicologici in emergenza, a cura di IAP (FR)

Unità di apprendimento 3 – Le Risposte allo Stress: la prospettiva biopsicosociale, a cura di UoP (SK)

Unità di apprendimento 4 – Il Critical Incident Stress Management, a cura di AKP (CZ)

Unità di apprendimento 5 - Target specifici nell'intervento psicologico in emergenza, a cura di IGAA (EL)

Unità di apprendimento 6 - Descrizione di alcuni interventi psicologici in emergenza, a cura di IGAA (EL) & EMDR (IT) & AKP (CZ)

Unità di apprendimento 7 - Management in emergenza, a cura di EMDR (IT)

Ogni Unità di apprendimento richiede circa un'ora per le parti teoriche (capitolo 1, 2 e 3) e una successiva ora per la consultazione della parte di esercizi e di descrizione di buone pratiche (capitolo metodi e buone pratiche). La formazione teorica del MOOC 1 dura circa 7 ore. Aggiungendo le esercitazioni pratiche, la durata è di circa 14 ore. È possibile consultare i contenuti in qualsiasi momento e scaricare i materiali.

Una volta completato il corso, sarà possibile ottenere un certificato di conseguimento gratuito e personalizzato rilasciato dall'Università Jan Kochanowski di Kielce (PL). Per riceverlo, sarà necessario raggiungere almeno il 70% di risposte corrette al test di autovalutazione al termine di ogni unità di apprendimento e almeno il 70% di risposte corrette al test finale a conclusione del MOOC. E' possibile ripetere il test più volte.

Vi ringraziamo in anticipo se vorrete compilare anche il questionario di soddisfazione:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdy3cTw7sdHxVvkKH9KFkewZBvsQpPZB6E9i4XW9DLKuDgBuw/viewform?usp=sf_link

Al termine del MOOC, saremo lieti di ricevere il vostro contributo e i vostri commenti all'indirizzo: psycheinproject@gmail.com

Vi auguro un grande successo nella formazione con il MOOC 1 di Psych.E.In.



Monika Szpringer

Direttore del Dipartimento di Psicologia della Salute e Psichiatria,
UJK Collegium Medicum, Direttore del Centro di intervento per le crisi dell'UJK.

